

GACETILLA DE PRENSA

10 de Septiembre de 2020

Acompañamiento fuera de las escuelas a la niñez para fomentar buenas prácticas de alimentación y convivencia en hogares

A fin de fomentar buenas prácticas alimenticias y fortalecer la convivencia en los hogares, Plan Internacional y el Programa Mundial de Alimentos (WFP) lanzan el material educativo “Mi cartilla sobre Alimentación Escolar y Nutrición”



(PANAMA): América Latina y el Caribe son el epicentro de la pandemia. El Programa Mundial de Alimentos (WFP) estima que el número de personas bajo inseguridad alimentaria severa tendrá un aumento del 269%. Entre las más afectadas por el COVID-19, están los más de 154 millones de niñas, niños y adolescentes se han quedado fuera de las aulas y los 85 millones de estudiantes han dejado de recibir la comida que se garantizaba en la escuela.

A fin de fomentar buenas prácticas alimenticias y fortalecer la convivencia en los hogares, Plan Internacional y el Programa Mundial de Alimentos (WFP) lanzan el material educativo “Mi cartilla sobre Alimentación Escolar y Nutrición”, para niñas, niños y adolescentes entre 6 y 15 años de edad que están fuera de las aulas a raíz de la pandemia de COVID-19.

El material aborda la importancia de una alimentación sana y refuerza mensajes sobre prevención de COVID-19, roles de género, igualdad de derechos, corresponsabilidad familiar y protección. La cartilla también ofrece referencia sobre los Programas de

Alimentación Escolar, así como recetas alternativas para las personas adultas que cuidan. La cartilla está en español y en versión electrónica ([enlace](#)).

Alimentación y equidad

Ante la pandemia, se hacen necesarios mecanismos innovadores que garanticen el acompañamiento de las personas más vulnerables. Las raciones para llevar a casa, como parte de los Programas de Alimentación Escolar, se han convertido en un vehículo para acompañar a las niñas y niños, así como sus familias, a gestionar el confinamiento y la crisis.

Debora Cobar, Directora Regional de la Oficina de Plan International para las Américas, enfatiza en la necesidad de abordar la nutrición desde una perspectiva de género a fin de asegurar el desarrollo y crecimiento equitativo de las niñas y los niños. “Muchas personas consideran que las niñas deben consumir menos alimentos que los niños, porque las consideran “menos activas”. Se nos ha impuesto que el cuerpo ideal de las mujeres debe ser delgado, mientras que el de los hombres debe ser fornido, bien alimentado. Estas diferencias tienen un impacto devastador en el crecimiento y Desarrollo de las personas a lo largo de sus vidas”, añade.

Sobre Las Aventuras de Zuri

Las cartillas son una nueva edición de “Las Aventuras de Zuri”, una iniciativa de Plan International por establecer canales de comunicación con las niñas, niños adolescentes y sus familias a través de narrativas que fomentan la convivencia en el hogar, la equidad de género y los derechos de la niñez, en otros. **Hasta la fecha se han impreso más de 5.500 copias de material educativo para el hogar, que serán distribuidas en Colombia y Perú.** Así mismo, la organización está en proceso de producción de nuevas cartillas de educación y acompañamiento para niñez no escolarizada y migrante, así como nuevos materiales sobre el manejo de la higiene menstrual. Para más información sobre Las Aventuras de Zuri, ingrese ([aquí](#)).

[Fotos de calidad link aquí](#)

Acerca de Plan International: <https://plan-international.org/es/latin-america>

Para solicitar una entrevista o para obtener más información, póngase en contacto con:

Horacio Garcete

Gerente Regional de Comunicaciones para América Latina y el Caribe

Correo electrónico: horacio.garcete@plan-international.org

Celular: +595982209800

Acerca de Plan International:

Somos una organización humanitaria y de desarrollo que promueve los derechos de la niñez y la adolescencia, y la igualdad para las niñas. Sin filiación política, religiosa ni gubernamental.

Plan International fue fundada en 1937 y desarrolla sus acciones en más de 70 países de todo el mundo.

En Latinoamérica y El Caribe trabajamos con niñas, niños, jóvenes y familias en 13 países, a través de programas y proyectos comunitarios para el empoderamiento de derechos y promoción de la igualdad de género.